

**CARDÁPIO ALMOÇO**  
**DEZEMBRO – 2018**

DATA		ALMOÇO – CEDINS
03/12/18	SEG	Arroz integral, feijão preto, frango ensopado, salada de chuchu e repolho roxo. Suco de polpa de acerola
04/12/18	TER	Arroz, purê de batata doce, picadinho de carne com cenoura e salada de acelga
05/12/18	QUA	Arroz, feijão vermelho, carne moída ensopada, salada de alface e beterraba. Fruta: maçã
06/12/18	QUI	Macarrão penne integral, sobrecoxa ensopada com abóbora e salada de brócolis. Suco de polpa de manga
07/12/18	SEX	Arroz, polenta, tatu ensopado, salada de agrião e cenoura. Fruta: banana
10/12/18	SEG	Arroz, feijão preto, omelete com espinafre, salada de repolho branco e cenoura. Suco de polpa de tangerina
11/12/18	TER	Macarrão espaguete integral à bolonhesa, salada de vagem e beterraba ralada. Fruta: banana
12/12/18	QUA	Arroz, escondidinho de batata doce com frango, salada de abobrinha e agrião. Suco de polpa de morango
13/12/18	QUI	Macarrão parafuso, frango ensopado com ervilha e salada cenoura e alface. Fruta: maçã
14/12/18	SEX	Arroz integral, feijão carioca, iscas de patinho acebolada, farofa de couve e beterraba ralada
17/12/18	SEG	Arroz, aipim, carne ensopada, salada de repolho roxo e vagem. Suco de polpa de maracujá
18/12/18	TER	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
19/12/18	QUA	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
20/12/18	QUI	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
21/12/18	SEX	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
24/12/18	SEG	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
25/12/18	TER	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
26/12/18	QUA	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
27/12/18	QUI	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
28/12/18	SEX	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
31/12/18	SEG	<b>RECESSO ESCOLAR</b>

Obs.: os cardápios podem sofrer alterações devido a problemas de safra, de clima ou com os fornecedores.