

CARDÁPIO LANCHE		
DEZEMBRO - 2018		
DATA	LANCHE – CEDINS	
03/12/18	SEG	"Mascau" (leite, cacau, açúcar mascavo), biscoito salgado integral de polvilho e mamão (fatia)
04/12/18	TER	Chá gelado de hortelã e pão integral fatiado com doce de uva
05/12/18	QUA	Suco de polpa de maracujá e sanduíche de pão de hot dog (integral) de atum com alface e cenoura ralada
06/12/18	QUI	Café com leite e bolo integral de banana
07/12/18	SEX	Frutas picadas (banana e maçã), iogurte de abacaxi e granola
10/12/18	SEG	Vitamina de banana com cacau e biscoito salgado integral de gergelim e linhaça
11/12/18	TER	Suco de polpa de abacaxi, pão de forma integral com patê de ricota com tempero verde
12/12/18	QUA	Chá gelado de capim limão e bolo de cenoura integral (sem ovo)
13/12/18	QUI	Iogurte natural com mel, banana e mamão picados, aveia em flocos
14/12/18	SEX	Café com leite e pão integral fatiado com queijo mussarela e orégano
17/12/18	SEG	Iogurte de abacaxi com banana picada e granola
18/12/18	TER	RECESSO ESCOLAR
19/12/18	QUA	RECESSO ESCOLAR
20/12/18	QUI	RECESSO ESCOLAR
21/12/18	SEX	RECESSO ESCOLAR
24/12/18	SEG	RECESSO ESCOLAR
25/12/18	TER	RECESSO ESCOLAR
26/12/18	QUA	RECESSO ESCOLAR
27/12/18	QUI	RECESSO ESCOLAR
28/12/18	SEX	RECESSO ESCOLAR
31/12/18	SEG	RECESSO ESCOLAR

Obs.: os cardápios podem sofrer alterações devido a problemas de safra, de clima ou com os fornecedores.