



Orientações sobre a alimentação escolar

Diluição do suco integral de uva: o suco integral de uva deve ser diluído, no máximo, meio a meio, ou seja, para cada 100ml de suco colocar até 100ml de água. Nunca colocar mais água do que suco durante o preparo. Não é necessário acrescentar açúcar.

Repetição de frutas e suco integral de uva: em caso de a criança repetir APENAS o suco integral de uva e/ou a fruta, não deve-se contar como repetição (não passar novamente no SigAlimentar) pois este item é comprado pela Secretaria Municipal de Educação.

Recebimento de alimentos: não aceitar entrega de frutas e hortaliças estragadas. Caso um dos itens chegue estragado solicitar reposição ao entregador e só assinar romaneio após a reposição do item, ou devolver o item em desacordo e colocar observação no romaneio. Não esquecer de pesar os alimentos no recebimento e verificar se as quantidades estão de acordo com o romaneio antes de assiná-lo.

Orientação para evitar desperdício de alimentos:

- No dia de entrega das hortaliças e frutas, verificar o grau de maturação dos alimentos e o cardápio. Se o alimento chegar um pouco verde e for para uso no dia seguinte é possível fazer troca com a fruta ou salada do dia seguinte. Se chegar muito maduro e não for para consumo do dia seguinte pode-se guardar em geladeira ou fazer a troca do item do cardápio.

Cardápios de dietas especiais nas unidades: a fiscal de merenda deve sempre verificar até o primeiro dia útil do mês se os cardápios das crianças com necessidades especiais (ex.: intolerância à lactose, diabetes...) estão na unidade. E caso não estejam solicitar à supervisora de rota e comunicar as nutricionistas da secretaria de educação por e-mail.

Orientações sobre sucos, vitamina e papinhas: quando o suco natural, a vitamina ou a papinha forem mistos (com mais de uma fruta) deve-se utilizar quantidade de frutas proporcional. Por exemplo, um suco de 2 frutas deve ser preparado com metade da per capita de cada fruta. Para preparar papinha de 3 frutas deve-se utilizar um terço da per capita de cada fruta.

Exemplo: a per capita de papinha de frutas é 30g, então para preparar uma papinha de banana com mamão deve-se utilizar 15g de banana e 15g de mamão.

Controle de estoque do suco integral de uva e Nestogeno: favor preencher tabela de controle de estoque do suco integral de uva e do Nestogeno (enviado pela Dilvane). Fazer a contagem no dia indicado na tabela de conferência e entregar em mãos junto com a planilha de controle da alimentação escolar da Dilvane.

LEMBRETE: AS ENTREGAS DE FRUTAS E HORTALIÇAS DE 3ª FEIRA SÃO PARA O CONSUMO DE 4ª E 5ª E AS ENTREGAS DE 5ª SÃO PARA CONSUMO DE 6ª, 2ª E 3ª.

AS ENTREGAS DE SUCO INTEGRAL DE UVA SÃO QUINZENAIS E DE FÓRMULA INFANTIL SÃO MENSAIS.