

**CARDÁPIO MATERNAL, JARDIM E PRÉ
SETEMBRO 2017**

DATA		LANCHE DA MANHÃ 1	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
01/09/2017	SEX	logurte de coco, frutas picadas (maçã e mamão) e biscoito salgado	Macarrão espaguete, sobrecoxa ensopada, salada de brócolis e beterraba ralada	Café com leite, biscoito rosquinha de leite e melão picado	Arroz, carne moída ensopada com batata, salada de repolho branco.
04/09/2017	SEG	Vitamina de banana e maçã e biscoito rosquinha de coco.	Macarrão espaguete à bolonhesa, salada de repolho com cenoura ralada.	Suco integral de uva (tinto), biscoito salgado e banana.	Canja de galinha (frango, arroz, batata, cenoura, tempero verde).
05/09/2017	TER	Suco verde de abacaxi com couve e pão integral com doce de frutas.	Arroz, feijão carioca, omelete com tempero verde, salada de chuchu.	Café com leite e bolo de maçã com aveia.	Arroz, purê de aipim, carne ensopada, salada de tomate.
06/09/2017	QUA	Café com leite e pão de forma integral com mel.	Arroz, feijão preto, peixe assado e salada de alface.	Frutas picadas (mamão e banana), iogurte de coco e aveia.	Macarrão parafuso, sobrecoxa ensopada, salada de beterraba ralada.
07/09/2017	QUI	FERIADO			
08/09/2017	SEX	FERIADO			
11/09/2017	SEG	Café com leite, biscoito maria e maçã.	Macarrão penne, frango ensopado, salada de pepino e tomate.	Suco natural de laranja e bolo de cenoura.	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, refogado de abóbora.
12/09/2017	TER	Achocolatado e pão de abóbora com creme vegetal.	Arroz, carne ensopada com batata, salada de acelga.	Suco integral de uva (rosé), biscoito salgado e banana.	Sopa com aletria, frango, cenoura e chuchu.
13/09/2017	QUA	Suco integral de uva (tinto) e bolo de fubá .	Arroz, feijão preto, frango assado (sobrecoxa) e salada de brócolis.	Vitamina de maçã, biscoito rosquinha de leite	Arroz, picadinho de carne com mandioquinha, salada de vagem com tomate.
14/09/2017	QUI	Café com leite e pão integral com creme vegetal.	Macarrão espaguete à bolonhesa, salada de alface e repolho roxo.	Suco natural de maçã e bolo simples com aveia	Canja (frango, arroz, batata, chuchu e cenoura).
15/09/2017	SEX	Vitamina de banana com abacate e biscoito rosquinha de coco.	Arroz, feijão vermelho, omelete e salada de couve flor.	Suco natural de laranja e pão integral com doce de frutas.	Arroz, purê de aipim, carne moída ensopada e couve refogada.
18/09/2017	SEG	Vitamina de banana e abacate e biscoito cream cracker.	Arroz, polenta á bolonhesa e salada acelga com tomate.	logurte de coco, frutas picadas (mamão e banana) e aveia	Sopa de frango com batata inglesa, arroz, brócolis e cenoura.
19/09/2017	TER	Café com leite e pão integral com creme vegetal.	Arroz, feijão, omelete e salada de beterraba.	Suco natural de maçã e biscoito rosquinha de coco	Macarrão penne, sobrecoxa ensopada, salada de repolho e cenoura ralada.
20/09/2017	QUA	Suco natural de abacaxi com couve e pão de forma com mel.	Arroz, carne moída ensopada, purê de batata doce, salada de alface e agrião.	Café com leite, biscoito rosquinha de coco e mamão picado	Arroz, feijão preto, peixe ensopado, salada de couve flor e repolho roxo.
21/09/2017	QUI	Café com leite e bolo de cenoura.	Arroz, feijão carioca, carne ensopada, repolho refogado e salada de cenoura ralada.	Suco natural de laranja e pão de abóbora com mel.	Sopa com aletria, frango, abóbora, chuchu e vagem.
22/09/2017	SEX	Achocolatado, biscoito maisena e melão picado.	Macarrão espaguete, carne moída ensopada, salada de alface e beterraba ralada.	Suco integral de uva (tinto) e bolo de fubá	Arroz com espinafre, sobrecoxa ensopada com batata e salada de pepino.

25/09/2017	SEG	Café com leite, biscoito maria e maçã.	Arroz, lentilha, omelete, salada de acelga e beterraba cozida.	logurte de coco, frutas picadas (mamão e banana) e aveia.	Macarrão parafuso à bolonhesa, salada de couve flor e cenoura ralada.
26/09/2017	TER	Chá ou Suco natural de abacaxi e bolo simples.	Arroz, feijão, sobrecoxa assada com batata, salada de pepino com tomate.	Suco natural de laranja com cenoura e pão de abóbora com mel.	Arroz, picadinho de carne com mandioquinha, salada de pepino e repolho roxo.
27/09/2017	QUA	Café com leite, pão integral com doce de frutas e melão picado.	Arroz, purê de aipim, carne moída ensopada e salada de alface.	Vitamina de banana e maçã e biscoito salgado.	Sopa de feijão carioca com arroz, frango, chuchu e brócolis.
28/09/2017	QUI	<u>Festinha (matutino)</u> : Suco natural de laranja e bolo de aipim.	Macarrão espaguete, sobrecoxa ensopada, salada de couve-flor e beterraba ralada.	Café com leite, biscoito maria e mamão picado	Arroz, purê de abóbora, carne ensopada e salada de vagem.
29/09/2017	SEX	Vitamina de maçã e biscoito rosquinha de leite.	Arroz, picadinho de carne com batata, espinafre refogado e salada de cenoura ralada.	<u>Festinha (vespertino)</u> : Suco integral de uva, sanduíche de frango desfiado, alface e tomate e bolo de cenoura.	Sopa de aletria com legumes (cenoura, chuchu, couve e mandioquinha).

Informações Importantes:

- A ordem do Desjejum e Lanche pode ser trocada para facilitar a aceitação do cardápio pelos alunos.
- As frutas que compõem a Salada de Frutas podem ser servidas separadamente (válido também para o Berçário II).

***OBSERVAÇÃO:** Informamos que os HORTIFRUTIS podem sofrer alteração de acordo com safra e condições climáticas, entre outras situações imprevisíveis. O que pode acarretar em alteração de cardápio ocasionalmente.