

EF e CEMESPI – SETEMBRO 2017	
DATA	MERENDA
01/09/2017 – SEX	Sanduiche de frango desfiado com alface. Suco de polpa de abacaxi. Fruta: maçã.
04/09/2017 – SEG	Vitamina de banana com abacate e biscoito rosquinha de leite.
05/09/2017 – TER	Sopa de aletria com carne em cubos, chuchu, cenoura, vagem. Fruta: laranja.
06/09/2017 – QUA	Arroz, purê de aipim, sobrecoxa ensopada, tomate e pepino. Suco integral rosé.
07/09/2017 – QUI	FERIADO
08/09/2017 – SEX	FERIADO
11/09/2017 – SEG	Achocolatado, biscoito maria e mamão.
12/09/2017 – TER	Sanduiche de frango desfiado com tomate. Suco de polpa de maracujá. Fruta: laranja.
13/09/2017 – QUA	Arroz, feijão carioca, peixe ensopado, salada chuchu. Fruta: maçã.
14/09/2017 – QUI	Arroz, picadinho de carne com batata e vagem e salada de repolho.
15/09/2017 – SEX	Arroz, lentilha, omelete e refogado de abóbora.
18/09/2017 – SEG	Vitamina de banana com maçã e aveia e biscoito salgado.
19/09/2017 – TER	Arroz, polenta à bolonhesa, salada de vagem e couve-flor. Suco integral tinto.
20/09/2017 – QUA	Macarrão penne, sobrecoxa ensopada, salada de repolho roxo e cenoura cozida.
21/09/2017 – QUI	Arroz, feijão vermelho, omelete, salada de brócolis e beterraba ralada. Fruta: maçã.
22/09/2017 – SEX	Arroz, carne de panela com cenoura, salada de alface e pepino.
25/09/2017 – SEG	logurte de morango, biscoito rosquinha de coco e maçã.
26/09/2017 – TER	Macarrão espaguete, frango ensopado e salada de acelga com cenoura.
27/09/2017 – QUA	Arroz, feijão preto, peixe ensopado, salada de couve refogada e beterraba ralada.
28/09/2017 – QUI	Arroz, aipim cozido, sobrecoxa ensopada, salada de repolho branco e vagem. Fruta: laranja.
29/09/2017 – SEX	Sanduiche de carne moída com alface e tomate. Suco de polpa de manga. Fruta: tangerina.

JORME
JORME

JORME (trocar com dia 25/09)
JORME

***OBSERVAÇÃO:**

Informamos que os HORTIFRUTIS podem sofrer alteração de acordo com safra e condições climáticas, entre outras situações imprevisíveis. O que pode acarretar em alteração de cardápio ocasionalmente.

JORME - Para os dias de jogos, caso as unidades julguem necessário, o cardápio das segundas - feiras poderá ser invertido com o dia da realização dos jogos. (conforme descrito ao lado)