

**CARDÁPIO - Berçário II**

Setembro 2017

DATA		LANCHE DA MANHÃ 1	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
01/09/2017	SEX	Iogurte de coco, frutas picadas (maçã e mamão) com aveia	Macarrão espaguete, sobrecoxa ensopada desfiada, brócolis picado e beterraba cozida	Leite com café pingado, biscoito maisena e melão picado	Arroz, carne moída ensopada com batata, repolho branco refogados
04/09/2017	SEG	Vitamina de banana e maçã	Aletria à bolonhesa, repolho e cenoura refogados.	Suco integral de uva (tinto) e banana amassada com aveia	Canja de galinha (frango, arroz, batata, cenoura, tempero verde).
05/09/2017	TER	Suco verde de abacaxi com couve e pão integral com doce de frutas.	Arroz, feijão carioca, omelete com tempero verde, salada de chuchu.	Leite com café pingado e bolo de maçã com aveia.	Arroz, purê de aipim, carne ensopada e tomate picado
06/09/2017	QUA	Papinha de banana e mamão	Arroz, feijão preto, peixe assado e refogado de abóbora	Frutas picadas (mamão e banana), iogurte de coco e aveia.	Aletria, sobrecoxa ensopada desfiada, salada de beterraba cozida.
07/09/2017	QUI	FERIADO			
08/09/2017	SEX	FERIADO			
11/09/2017	SEG	Leite com café pingado, biscoito maria e maçã picada.	Aletria, frango ensopado, abobrinha e cenoura cozida	Suco natural de laranja e bolo de cenoura.	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, refogado de abóbora.
12/09/2017	TER	Vitamina de mamão com aveia	Arroz, carne ensopada com batata, salada de beterraba.	Suco integral de uva (rosé), banana amassada com aveia.	Sopa com aletria, frango, cenoura e chuchu.
13/09/2017	QUA	Suco integral de uva (tinto) e bolo de fubá.	Arroz, feijão preto, frango assado (sobrecoxa) desfiado e brócolis picado.	Vitamina de maçã	Arroz, picadinho de carne com mandioquinha e vagem cozida.
14/09/2017	QUI	Frutas picadas (laranja, maçã e banana) e biscoito maisena	Aletria à bolonhesa, repolho roxo refogado e cenoura cozida	Suco natural de maçã e bolo simples com aveia	Canja (frango, arroz, batata, chuchu e cenoura).
15/09/2017	SEX	Vitamina de banana com abacate	Arroz, feijão vermelho, omelete e couve flor picada	Suco natural de laranja e pão integral com doce de frutas.	Arroz, purê de aipim, carne moída ensopada e couve refogada.
18/09/2017	SEG	Vitamina de banana e abacate	Arroz, polenta à bolonhesa e tomate picado.	Iogurte de coco, frutas picadas (mamão e banana) e aveia	Sopa de frango com batata, arroz, brócolis e cenoura.
19/09/2017	TER	Leite com café pingado e pão integral com doce de frutas.	Arroz, feijão, omelete e beterraba cozida.	Papinha de maçã cozida	Aletria, sobrecoxa ensopada desfiada, repolho refogado e cenoura ralada.
20/09/2017	QUA	Banana amassada com aveia	Arroz, carne moída ensopada, purê de batata doce e beterraba cozida.	Leite com café pingado, biscoito maisena e mamão picado	Arroz, feijão preto, peixe ensopado, salada de couve flor picada.
21/09/2017	QUI	Leite com café pingado e bolo de cenoura.	Arroz, feijão carioca, carne ensopada, repolho refogado e salada de cenoura ralada.	Suco natural de laranja e pão de abóbora com doce de frutas.	Sopa com aletria, frango, abóbora, chuchu e vagem.
22/09/2017	SEX	Suco natural de maçã, biscoito maisena e melão picado.	Macarrão espaguete, carne moída ensopada e beterraba cozida	Suco integral de uva (tinto) e bolo de fubá	Arroz com espinafre, sobrecoxa ensopada (desfiada) com batata e cenoura.

25/09/2017	SEG	Leite com café pingado, biscoito maria e maçã.	Arroz, lentilha, omelete e beterraba cozida.	logurte de coco, frutas picadas (mamão e banana) e aveia.	Aletria à bolonhesa, salada de couve flor picada e cenoura cozida
26/09/2017	TER	Chá ou Suco natural de abacaxi e bolo simples.	Arroz, feijão, sobrecoxa assada (desfiada) com batata e tomate picada	Suco natural de laranja com cenoura e pão de abóbora doce de frutas.	Arroz, picadinho de carne com mandioquinha, salada de chuchu.
27/09/2017	QUA	Suco natural de maçã, pão integral com doce de frutas e melão picado.	Arroz, purê de aipim, carne moída ensopada e cenoura cozida.	Vitamina de banana e maçã	Sopa de feijão carioca com arroz, frango, chuchu e brócolis.
28/09/2017	QUI	<u>Festinha (matutino)</u> : Suco natural de laranja e bolo de aipim	Macarrão espaguete, sobrecoxa ensopada (desfiada), salada de couve-flor picada e beterraba cozida	Leite com café pingado, biscoito maria e mamão picado	Arroz, purê de abóbora, carne ensopada e salada de vagem picada.
29/09/2017	SEX	Vitamina de maçã	Arroz, picadinho de carne com batata, espinafre refogado e salada de cenoura ralada.	<u>Festinha (vespertino)</u> : Suco integral de uva, sanduíche de frango desfiado, alface e tomate e bolo de cenoura.	Sopa de aletria com legumes (cenoura, chuchu, couve e mandioquinha).

#### Informações Importantes:

- A ordem do Desjejum e Lanche pode ser trocada para facilitar a aceitação do cardápio pelos alunos.
- As frutas que compõem a Salada de Frutas podem ser servidas separadamente (válido também para o Berçário II).

**\*OBSERVAÇÃO:** Informamos que os HORTIFRUTIS podem sofrer alteração de acordo com safra e condições climáticas, entre outras situações imprevisíveis. O que pode acarretar em alteração de cardápio ocasionalmente.