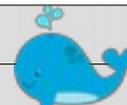


BEM - VINDOS!!!

BERÇÁRIO 2
FEVEREIRO – 2020

DATA		LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
10/02/20	SEG	Chá de melissa s/ açúcar, cookie integral de chocolate, pera picadinha	Macarrão aletria, salsami desfiado ao molho (servir separadamente), cenoura cozida em palitos	Iogurte de ameixa, farelo de aveia, maçã picada	Arroz integral, feijão preto, carne em cubos (patinho) desfiada, abóbora cozida
11/02/20	TER	Iogurte de coco, biscoito de polvilho, mamão picadinho	Arroz integral, feijão carioca, carne moída (patinho), abobrinha cozida em cubos, acelga refogada	Leite com café pingado OU somente leite, pão de hot dog com manteiga, manga picada	Arroz, batata inglesa, salsami em cubinhos ao molho, repolho roxo refogado
12/02/20	QUA	Leite, banana e maçã picadas (servir separadamente ou como vitamina), pão de hot dog integral com queijo mussarela	Arroz, aipim, sobrecoxa em cubinhos ao molho, abóbora cozida, repolho branco refogado	Iogurte sabor salada de frutas, aveia em flocos finos, banana e pera picadas	Arroz, batata baroa cozida em rodela, carne (tatu) desfiada, cenoura cozida em palitos
13/02/20	QUI	Chá de maçã s/ açúcar, pão de abóbora com pera cozida	Arroz, batata doce cozida, iscas de carne (patinho) ensopadas, abobrinha refogada	Suco natural de abacaxi s/ açúcar, torta de legumes (com cenoura e espinafre)	Arroz, feijão preto, salsami desfiado e ensopado, cenoura cozida
14/02/20	SEX	Leite, banana e maçã picadas (servir separadamente ou como vitamina), pão caseiro com patê de ricota com cenoura	Arroz, salsami em cubinhos com molho de cenoura, repolho branco refogado	Suchá gelado (chá de camomila batido com maçã), pão de hot dog integral com banana amassada e canela	Arroz, aipim, carne moída (patinho) ao molho, abobrinha cozida
17/02/20	SEG	Suco natural de laranja com maçã, rosquinha integral de coco, maçã	Arroz integral, feijão preto, salsami em cubos ensopado, abóbora cozida	Iogurte de ameixa, farelo de aveia, pera picada	Arroz, polenta, carne em cubos (patinho) desfiada, cenoura cozida
18/02/20	TER	Leite com café pingado OU somente leite, pão de hot dog com banana amassada	Arroz integral, feijão vermelho, sobrecoxa desfiada, abóbora cozida	Suco natural de laranja, pão de hot dog integral com patê de ricota com salsinha e cebolinha	Macarrão conchinha pequena, salsami desfiado (servir separadamente), vagem cozida
19/02/20	QUA	Leite, banana e maçã picadas (servir separadamente ou como vitamina), pão de hot dog integral com queijo mussarela	Arroz, carne (tatu) desfiada e ensopada, cenoura cozida e espinafre refogado	Iogurte sabor salada de frutas, aveia em flocos finos, laranja e mamão picados	Arroz, aipim, carne moída (patinho), abobrinha cozida
20/02/20	QUI	Chá de hortelã s/ açúcar, pão de abóbora com manteiga, pêssego	Arroz, batata doce, carne em cubos (patinho) desfiada, couve refogada	Suco natural de laranja com manga, pão de leite com banana amassada	Arroz, feijoadinha (feijão vermelho, chuchu, cenoura e batata inglesa) omelete, laranja picadinha
21/02/20	QUI	Leite, banana e maçã picados (servir separadamente ou como vitamina), pão caseiro com patê de ricota com beterraba	Macarrão aletria, carne moída (patinho) ao molho (servir separadamente), repolho roxo refogado	Iogurte de coco, biscoito de polvilho, mamão picadinho	Canja de galinha com arroz, salsami, batata baroa, cenoura, chuchu e tempero verde
24/02/20	SEG	FERIADO			
25/02/20	TER				
26/02/20	QUA	Leite, banana e goiaba picadas (servir separadamente ou como vitamina), pão de hot dog integral com queijo mussarela	Arroz integral, feijão preto, carne (tatu) desfiada, vagem picadinha	Iogurte sabor salada de frutas, aveia em flocos finos, banana e mamão picados	Macarrão aletria, iscas de carne (patinho) desfiadas ao molho (servir separadamente), abobrinha cozida
27/02/20	QUI	Festinha: Suco natural de abacaxi, bolo de cacau com aveia, pêssego	Macarrão conchinha pequena, salsami em cubinhos ao molho (servir separadamente), abóbora cozida	Vitamina de abacate com banana, pão de leite com patê de ricota com manjericão	Arroz, feijão vermelho, carne moída (patinho), cenoura cozida e couve refogada
28/02/20	SEX	Leite, banana e maçã picados (servir separadamente ou como vitamina), pão caseiro com patê de ricota com orégano	Arroz, batata inglesa assada em palitos, estrogonofe (com iogurte natural) de iscas de carne (patinho), couve-flor cozida	Festinha: Suco natural de laranja, sanduíche de salsami desfiado com tomate, bolo de cacau com aveia	Sopa de legumes (cenoura, abóbora, talo de couve-flor e batata inglesa)

OBSERVAÇÕES:

- A ordem do **Desjejum** e **Lanche** pode ser trocada para facilitar a aceitação do cardápio pelos alunos.
- Os hortifrúts do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento.

-Para as crianças que permanecem nas unidades até as 19 h, está autorizada a oferta de frutas, tendo em vista que a última refeição é realizada até as 16 h.

RECEITAS:

Disponíveis nos materiais enviados:

- Receitas de preparações doces e salgadas