BEM – VINDOS!!!		
CARDÁPIO		
FEVEREIRO 2020		
DATA		**ENSINO FUNDAMENTAL**
10/02/20	**SEG**	“Mascau”, pão integral fatiado com patê de ricota, maçã
11/02/20	**TER**	Macarrão penne, carne moída (patinho) ao molho, repolho branco refogado. Suco de polpa de morango
12/02/20	**QUA**	Arroz, feijão preto, peito de frango refogado, salada de alface e cenoura ralada. Fruta: laranja
13/02/20	**QUI**	Macarrão parafuso integral, carne assada (tatu) com aipim, salada de vagem. Suco de polpa de maracujá com mascavo
14/02/20	**SEX**	Arroz, feijão vermelho, farofa com couve ralada, iscas de carne (patinho) refogadas, salada de tomate com orégano
17/02/20	**SEG**	Iogurte de coco, granola, mamão picado
18/02/20	**TER**	Arroz, feijão preto com abóbora, picadinho de sobrecoxa refogado no alho, salada de repolho roxo
19/02/20	**QUA**	Macarrão espaguete integral, sassami desfiado ao molho, salada de pepino e cenoura ralada. Suco de polpa de abacaxi
20/02/20	**QUI**	Arroz, estrogonofe (com iogurte natural) de carne em cubos (patinho), legumes refogados (batata inglesa, cenoura e abobrinha)
21/02/20	**SEX**	Arroz integral, feijão carioca, iscas de carne (patinho) refogadas, salada de alface. Fruta: laranja
24/02/20	**SEG**	**FERIADO**
25/02/20	**TER**	
26/02/20	**QUA**	Suco de polpa de morango, sanduíche de atum com repolho branco ralado
27/02/20	**QUI**	Macarrão parafuso, carne moída (patinho) ao molho, abobrinha refogada. Suco de polpa de tangerina
28/02/20	**SEX**	Arroz, feijão vermelho, peito de frango em cubos acebolado, abóbora cozida. Fruta: abacaxi em rodelas

Obs.: os cardápios podem sofrer alterações devido a problemas de safra, de clima ou com os fornecedores.