

BEM – VINDOS!!!		
CARDÁPIO		
FEVEREIRO 2020		
DATA		LANCHE – CEDINS
10/02/20	SEG	“Mascau” (leite, cacau e mascavo), biscoito cream cracker integral, pera
11/02/20	TER	Suchá gelado (chá de maçã batido com maçã), bolo de fubá com aveia
12/02/20	QUA	Suco de polpa de abacaxi, sanduíche de sassami desfiado com cenoura ralada
13/02/20	QUI	logurte de coco, granola, mamão picado
14/02/20	SEX	Suco natural de laranja, pão integral fatiado com manteiga
17/02/20	SEG	Café com leite, rosquinha integral de coco, maçã
18/02/20	TER	Suco de polpa de tangerina, sanduíche de carne moída (patinho) com tomate
19/02/20	QUA	logurte de ameixa, aveia em flocos, banana em rodela
20/02/20	QUI	Suco natural de laranja com couve, pão de abóbora com muçarela no forno
21/02/20	SEX	“Mascau” (leite, cacau e mascavo), bolo integral de cenoura
24/02/20	SEG	FERIADO
25/02/20	TER	
26/02/20	QUA	Vitamina de banana com abacate, biscoito de polvilho
27/02/20	QUI	Suco de polpa de morango, pão caseiro com patê de ricota com orégano
28/02/20	SEX	logurte de coco, granola, manga picada

Obs.: os cardápios podem sofrer alterações devido a problemas de safra, de clima ou com os fornecedores.